

# 友-友通信

平成17年12月発行

## 第86号

### 地域通貨「いっぽ」会員さんからの ご依頼

両膝に人工関節が入り正座が困難なのでテーブルに合わせた座椅子を愛用、3度目の椅子購入は少し大きかった為か、台と背もたれが別々の組み立て式が届いて、自分ではどうにもならず「いっぽ」でお願いと、電話で依頼がありました。

### 「いっぽ」ありがとう！ これからもよろしく。

「いっぽ」の仕組みも本当わからず入会したものの「いっぽ」を大切に保存していました。先日ポストに入った友-友通信を見て、池の掃除を気持ち良く丁寧にしてもらわれ「いっぽ」を使われたことを知りました。さっそく電話をして困っていた座椅子の組み立てを、お願いしましたら 2人で飛んで来て下さって、アツと言う間にネジ釘を廻しながら組み立てて下さいました。そして『20分だから200歩、頂きます。』と言って下さいました。

その時始めて「いっぽ」のありがたさがわかりました。これから先も困ることは大いにあると思いますが、気安く、気楽に助けて下さるのは何よりも心丈夫です。本当に有難うございました。これからも宜しく願い申し上げます。 . . . . . 沖 葉子様より

困った時お電話下さい。出来る方とおつながじます。

(助け合いが成立した時に「いっぽ」会への入会手続きができます。)

## ボランティア募集

高齢者、障害者の方へ毎日お昼に家庭料理をお届けしています。  
調理をお手伝いして下さる方を募集しています。月に1回からでも参加できます。  
朝9:00~14:30まで(交通費程度、(1,000円)+お弁当付)  
子供さんが小さい方は13:00迄も可能です。

お礼は地域通貨でお支払いできます。この地域通貨はご自分が困った時に  
また 友、友のお弁当を利用する時にもご使用できます。

■ YOUYOU YOUYOU YOUYOU YOUYOU YOUYOU YOUYOU YOUYOU ■

特定非営利活動法人友、友 代表理事：小林房子

〒565-0826 吹田市千里万博公園12番1号 パークサイドビル1F

TEL 06-6877-1664 FAX 06-6877-2004

ホームページアドレス：<http://www.senri-youyou.jp/> メールアドレス：[info@senri-youyou.jp](mailto:info@senri-youyou.jp)

# 祝食サービス

YOUYOU YOUYOU YOUYOU YOUYOU YOUYOU YOUYOU YOUYOU

## 永年のボランティア ありがとう！・・・山田 幸子さん・・・

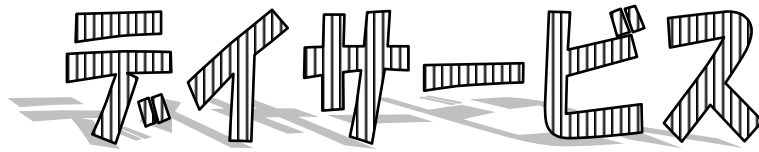
単位不足だったでしょうに・・・何とか卒業させて頂きました。ボランティアの何たるかも理解しないまま、いつの間にやら皆様のお仲間に入れて頂き、諸先輩方々の働きから一つ一つ勉強させて頂きました。

この15年の体験と誇りを胸に秘め地元箕面で又、新しいつながりを求めて手さぐりして参ります。70才の自覚がないまま迎えた今、民生委員さんより記念品が届く誕生日、検診を受けたら「節目の特別検診です。」とサインを求められたり、老人医療保険証が送られてきたりと嫌も応も無く公的には老人の仲間入りをさせられ嬉しいのか悲しいのか・・・何れにしても今できる事を、今しかできない事を、余り欲張らずにボツボツ主人と二人三脚で歩いて行きたいと考えています。本当にありがとうございました。

## 新人・調理ボランティアさん！どうぞ宜しく！・・・伊藤 尚子さん・・・

友、友のお弁当作りの、お仲間に入れて頂いて早5ヶ月近くたちました。ほんと、何も知らず、経験もなく、ただ何か誰かのお役に立てばと恐いもの知らずに踏み入れました。現場に立って、人様に食を提供する事の大変さに驚き、何も認識のなかったことに恥じ入りました。厨房の清潔さを保つ為に、隅々にまで気配りし、除菌も、スタッフの健康状態もチェックし、仕入れる食材にも万全を期しまして、その上、予算も不可欠な要素です。献立もお弁当を受けられる高齢者の方々の好みも十分考慮して、皆で話し合っ、次の献立を決められます。お出しや味付けも、どなたにも美味しく食べて頂ける様に本当に工夫をこらしています。さて、配達ですが、担当する数を袋に入れ、それぞれの地区に配達します。エレベーターのない4階、5階へは中々体力、気力のいる仕事だと痛感しました。

やっと一段落したスタッフの方々が一服しながら「喜んで食べて頂いたらこれ以上のことないよね」との会話をお聞きして今日も生きる喜びをお届けする作業の一端を垣間見て、ほんの少しのお手伝いを通して私自身が生きるパワーを頂きました。精一杯元気で長く続けられる事を念じつつ「友、友」の皆様にお蔭様でありがとうございましたと感謝させて頂きます。



## 介護予防講演会のお知らせ

テーマ 『健康寿命延伸の為、「低栄養」改善病気予防から老化予防へ』

講師：熊谷 修 人間総合科学大学 人間科学部 健康栄養学科教授

日時：12月8日(木)19:00~21:00

場所：吹田市立勤労者会館 JR吹田すぐ

主催：吹田市福祉NPO連絡会 介護ネット吹田 後援吹田市

申し込み：友一友へ TEL：6877-1664 FAX：6877-2004

## スタッフ紹介

週2回、主に入浴介助をしています。朝元気に笑顔で来られる利用者の方にお会いできるのを楽しみに出勤しています。朝の会話の始まりは、あちこちに綺麗に飾ってある季節の花や野菜の話題が多いですね。一つの話から話は大きく膨らみつついつい大きな声で笑ってしまうことも、皆様との会話は一日中続いて、本当に楽しい時を過ごさせて頂いています。他にも友一友では一緒に頂く昼食や午後からの散歩、歌や、レクリエーション、私自身も一緒に楽しませて頂いています。おかげで聞いたことの無かった昔の歌も口ずさめるようになりました。

以前、病院での仕事の休みに国際交流協会のボランティアで在住外国人の方々に日本語を勉強してもらったり、交流行事を行ったり。語学なんてほとんど出来ない私でも人と交流したい。そんな想いで3年間楽しく活動ができました。これからも出会いを大切にそして多くの方と交流を持つことができたらいいなと思っています。どうぞ宜しくお願いします。

看護師 鶴本志保さん

友一友に勤めだしてまだ4ヶ月程で右も左も分からないような状態で友一友の利用者さんと関わらせて頂いています。私はS45年生れで、まだ子供が小3と4才の2人居ます。なので、友一友の利用者さんは私からすれば、おばあちゃん、おじいちゃんの年令の方々がたくさん来られます。お仕事なんですけども何だかとっても安らいだ気持ちで皆さんと接しています。友一友に来られる利用者さんは、どの方もとても穏やかで心の優しい方ばかりです。時々、昔若かった頃の話懐かしそうに話して下さいます。私は小さいころ、おばあちゃんと話をしたことがないので、色々勉強にもなります。友一友はとても楽しくて素敵なところです。

看護師 難波聖子さん

## 吹田市役所職員さん2名、友一友で研修

(H17. 10. 31日からH17. 11. 25まで吹田市NPO体験研修)

研修の趣旨は友一友の活動体験を通して、吹田市民公益活動における役割を学びNPO法人と行政との相互理解を進め協働に関する施策や事業の基礎づくりを行うものです。

今回、来られたお2人は福祉とは全く関係のない部の方達ですが、数年後にはどの部署に行かれるかわかりません。いずれにしても吹田市が市民活動を理解し協働を考えようと総務部人事室研修所が企画して下さった事は画期的な事です。

### 起業家カフェでお会いしましょう！！

日時： H18年1月19日(木)

18時～20時

場所： 友一友(千里万博公園12-1)

参加費： 1,000円(茶菓代)…当日会場でいただきます。

( 出会い、交流、協働のプラットフォーム  
テーブルトーク、なんでも相談、サロンコーナー等々 )

コミュニティビジネスで あなたの思いを形にしてみませんか

主催： NPO法人 おおさか元気ネットワーク 企画担当： NPO法人 友一友

立食形式の  
簡単な  
パーティーです。  
ぜひ、  
ご参加ください。

### ありがとう

・ご寄付 目黒様 関根様 上坂様 田原様 岡田様

・味の素(株)様より全国老人給食の日にちなんだ調味料を頂きました。

ここに慎んでお礼申し上げます。

**お知らせ** 古いピアノを譲って欲しい方がいます。処分をお考えの方は、ご連絡下さい。