

# 配食サービス

食事づくりでお困りの「**高齢者世帯**」「**高齢者の一人暮らし**」「**障害のある方**」「**病後の方**」「**産後の方**」などを対象に、ご自宅までお食事をお届けしています。



配食サービスには「**安否確認**」も含まれ、遠方のご親族にも安心していただけます。お気軽にご相談ください。

## 安全

防腐剤や添加物の多い加工食品や冷凍食品は、極力使用しません。

## 安心

栄養バランスを計算しながら、衛生管理の行き届いた厨房で調理。

## おいしい

地域のボランティアさんが家庭の味を持ち寄り、腕をふるいます。

## 料金

高齢者、障がい者で食事づくりが困難な方に市の補助有

## お届け日時

●吹田市の制度利用の方

1食 450円

●吹田市の制度外利用の方

1食 650円

## お問い合わせ



●吹田市総合福祉会館

☎6339-1207

●友-友(ゆうゆう)

☎6877-1664

毎日(年末年始、お盆除く)

15:30~16:30

蒸し鶏  
なすの揚げ浸し  
青菜の胡麻和え  
ご飯・デザート

鰻の蒲焼  
じゃが芋のそぼろ煮  
春雨の酢の物  
ご飯・デザート

ある日の献立...

# デイサービス

介護保険をご利用の方へ「**通所介護サービス**」を、介護保険をご利用でない方へ吹田市の介護予防事業「**街かどテイハウス**」を開設し、合同のプログラムをおこなっています。同世代の方々との出会いが、より充実した在宅生活へとつながります。

介護保険をご利用  
でない方

吹田市の介護予防事業  
「街かどテイハウス」

介護保険をご利用  
要支援①②の方

「介護予防  
通所介護サービス」

介護保険をご利用  
要介護①~⑤の方

「通所介護サービス」

## 機能訓練と運動



その方の体力に合った道具と方法で体操を行います。お散歩で下肢筋力も鍛えて転倒予防。

## 口腔ケアと栄養改善



健口体操で誤嚥を防ぎ、歯みがき指導でお口の清潔を保ちます。手づくり昼食で栄養も満点。

## 健康管理と入浴



バイタルチェックと身体測定で看護師さんが健康を見守ります。ご希望によりご入浴も可能です。

## 認知症予防



昔を思い出す回想法や頭も体も使う各種ゲームなど、泣いて笑って元気な脳と心を保ちます。

## アロマセラピー



植物の精油と香りでマッサージをおこなう芳香療法です。心身をやわらかくほぐします。

お誕生日会、夏祭り  
クリスマス会  
お楽しみいっぱい!

## 音楽療法



毎月1回、音楽療法の先生が来所されます。なつかしい歌やめずらしい楽器に心躍る時間です。

## 【一時お泊り対応】

古江台にある24時間見守り付住宅「友-友の家」にてご宿泊が可能です。

## 開所日時

毎週月~土曜日  
(日・祝休み)  
9:30~15:30

## 送迎

ご自宅まで  
送迎いたします

迎え 8:40~ 9:30  
送り 15:40~16:30

# 居宅介護支援

介護でお困りのことをご相談ください。その方らしい生き方ができるよう、各種介護サービスのご紹介から住宅改修や介護用品のレンタルまで、ケアマネージャーがお手伝いさせていただきます。

## ご相談の流れ

### 相談

介護について  
ご相談下さい

### 申請

介護保険を  
申請します

### ケアプラン

介護計画を  
作成します

